



Chromoterapie

Popis ovládání

1. **Krátký (<1s) stisk** ovládacího tlačítka (aktivace chromoterapie **z režimu vypnuto**) – **zapnutí chromoterapie** která svítí barvou naposledy navolenou (barva jež svítila v momentu předchozího vypnutí chromoterapie).
2. **Krátký stisk** tlačítka (stisk **v režimu zapnuto**) zapne režim cyklické změny, barvy se pozvolna začnou měnit
 3. Dalším stiskem zaaretujete na vybrané barvě.
4. **Dlouhým stiskem - vypnout**

Popis funkce chromoterapie

Chromoterapie, tedy léčba barvou, patří k tradičním léčebným postupům našich předků. Je to metoda harmonizace fyzické, psychické a emoční stránky osobnosti pomocí barev. Moderní výzkumy potvrdily následující prospěšné účinky barev na lidský organismus:

Modrá:	podporuje koncentraci a kreativitu, klid, vyrovnanost, pomáhá v boji s nadváhou a celulitidou
Zelená:	podporuje duševní pohodu a relaxaci, odpočinek a posílení zraku, snížení krevního tlaku a nespavosti
Žlutá:	povzbuzuje pozitivní myšlení, dodává energii svalstvu, podporuje léčbu ekzémů
Červená:	povzbuzuje vitalitu a krevní oběh, přináší úlevu při bronchitických a revmatických obtížích